

Zasady racjonalnego korzystania z energii cieplnej

Kilka praktycznych porad w zakresie racjonalnego gospodarowania energią ciepłą przez użytkowników lokali mieszkalnych oraz usługowych i zachowania w pomieszczeniach właściwej jakości powietrza:

- **Wietrzenie:** szybka wymiana powietrza czyli wietrzenie krótkie, a intensywne przy zakręconych wcześniej zaworach grzejnikowych. Pomieszczenie nie utraci zbyt dużo ciepła, a zyska lepszą jakość powietrza. Lepiej wietrzyć mieszkanie dwa razy dziennie przez 5 minut zamiast raz dziennie przez 10 minut. Zamknięcie zaworów termostatycznych w czasie wietrzenia uniemożliwi automatyczne otwarcie się głowicy z powodu ochłodzenia. Pomocnym rozwiązaniem dla zachowania w pomieszczeniu właściwej wentylacji bez konieczności otwierania okna, zwłaszcza gdy na zewnątrz panuje duży chłód, są rozszczelnienia okien i nawiewniki powietrza. Nawiewniki okienne umożliwiają wymianę powietrza i regulację jego wilgotności przy zamkniętych skrzydłach okiennych.
- **Temperatura pomieszczenia:** Za optymalną temperaturę w poszczególnych pomieszczeniach uważa się: w pokojach mieszkalnych $20 - 21^{\circ}\text{C}$, w kuchni i sypialni 18°C , w łazience 24°C , na klatce schodowej 8°C . Jeżeli obniży się temperaturę tylko o 1°C można zaoszczędzić około 6% energii grzewczej.
- **Wychłodzenie pomieszczenia:** Nie należy wychładzać użytkowanego lokalu mieszkalnego poniżej 18°C , gdyż ponowne ogrzanie do temperatury pokojowej będzie wymagać podania w dłuższym czasie więcej energii cieplnej. Pomieszczenia, które są bardzo rzadko używane, też powinny być w okresie zimy ogrzewane. Dla tych pomieszczeń należy zapewnić temperaturę 16°C , w przeciwnym wypadku wychłodzone ściany tych pomieszczeń w znacznym stopniu będą pobierać energię ciepłą z sąsiednich pomieszczeń, nawet przy zamkniętych drzwiach.
- **Sprawność cieplna grzejnika:** Aby grzejnik zapewnił moc optymalną, potrzebna jest prawidłowa cyrkulacja powietrza. Grzejnik nie powinien być zabudowany, zakryty zasłonami lub meblami. Nie zaleca się suszenia prania.
- **Straty ciepła przez okna:** Okno jest miejscem w ścianie najbardziej narażonym na straty ciepła, dlatego należy odpowiednio je uszczelnić na okres zimy w sposób umożliwiający wietrzenie pomieszczenia lub zastosować nawiewniki powietrza, w celu zapewnienia właściwej wymiany powietrza. Po zapadnięciu zmroku straty ciepła ograniczą opuszczone żaluzje lub zasłonięte zasłony, przy odsłoniętym grzejniku.
- **Temperatura w nocy:** Ustawiając zawory termostatyczne na niższą temperaturę w nocy w pomieszczeniach (zwłaszcza w lokalach usługowych), w których się nie przebywa, można uzyskać oszczędność nawet do 20% zużycia ciepła.

Zawory termostatyczne: Zawory termostatyczne powinny być nastawione na żądaną temperaturę. Jeżeli w pomieszczeniu jest niższa temperatura, wówczas zawór otwiera się. W przypadku osiągnięcia żądanej temperatury zawór się zamyka. Przy otwartych zaworach termostatycznych i jednoczesnym uchyleniu na długo okna, zimne

powietrze zewnętrzne dostaje się do pomieszczenia i wychładza zawór termostatyczny. Zawór próbuje utrzymać nastawioną temperaturę w pomieszczeniu i otwiera się. Dlatego zalecane jest przed wietrzeniem zamknięcie zaworów na minimum w zakresie racjonalnego korzystania z energii cieplnej w sezonie grzewczym.

Zachęcamy Wszystkich Państwa do stosowania powyższych zaleceń

Wymierną korzyścią będzie obniżenie zużycia energii dla potrzeb grzewczych budynku, co w rezultacie przyczyni się do obniżenia kosztów ogrzewania w Państwa lokalach.

ZASTĘPCA PREZESA
SBM „Aleńska”

mgr inż. Karol Reczek